

MAŁOPOLSKA AKADEMIA RODZICA 2025

OFERTA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rabce-Zdroju

w ramach zadania:

„Małopolska Akademia Rodzica 2025”

współfinansowanego ze środków województwa małopolskiego

oferuje działania profilaktyczne oraz wspierające wychowawczą i edukacyjną funkcję Poradni poprzez przystępniejszy dostęp do fachowca, który objąłby dzieci i młodzież albo dzieci, młodzież oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno-pedagogiczną.



Okres działania projektu: 01.04.2025 r. - 31.12.2025 r.

Realizacja projektu na terenie placówek: 01.04.2025 r. – 30.11.2025 r.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rabce-Zdroju oferuje działania w trzech obszarach:

- I. Działania diagnostyczne i terapeutyczne prowadzone dla dzieci np. badania przesiewowe zaburzeń przetwarzania słuchowego APD przy użyciu Platformy Badania Zmysłów i innych metod.
- II. Działania dla nauczycieli wspierające ich w tworzeniu środowiska szkolnego sprzyjającego pełnemu rozwojowi dzieci/uczniów, w tym wspieranie nauczycieli w procesie oceny funkcjonalnej.
- III. Działania skierowane do rodziny jako naturalnego środowiska wychowawczego w celu wsparcia rodziców w ich roli wychowawczej poprzez realizację szkoleń, warsztatów i konsultacji.

DLA DZIECI, RODZICÓW, NAUCZYCIELI I SPECJALISTÓW

Warsztaty psychoedukacyjne „Szkoła dla Rodziców”

- Cykl 10 trzy-godzinnych spotkań, które odbywają się raz w tygodniu w godzinach popołudniowych, prowadzonych przez dwóch psychologów.
- Celem warsztatów jest podniesienie kompetencji wychowawczych uczestniczących w nich rodziców. Warsztaty pomagają rodzicom rozumieć potrzeby dziecka, ale także uczą ich jak respektować swoje potrzeby w kontakcie z dziećmi. Ważnym elementem warsztatów jest wymiana doświadczeń uczestniczących w nich rodziców i wzajemne rodzicielskie wsparcie.
- Rodzice uczestniczący w warsztatach uczą się m.in.:
 - jak radzić sobie w trudnych wychowawczo sytuacjach,
 - jak rozmawiać z dziećmi o uczuciach,
 - jak postępować z dziećmi, by ponosiły konsekwencje swojego zachowania,
 - jak rozwiązywać sytuacje konfliktowe,
 - jak skutecznie komunikować się ze swoim dzieckiem,
 - jak zachęcać dziecko do samodzielności i współpracy,
 - jak chwalić dziecko, by pochwała mobilizowała je do dalszej pracy.

Termin realizacji: termin do ustalenia kiedy zbierze się grupa chętnych rodziców

Adresaci: rodzice.

MAŁOPOLSKA AKADEMIA RODZICA 2025

OFERTA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Spotkanie „Moje dziecko idzie do przedszkola”

- Spotkanie dla rodziców dzieci rozpoczynających uczęszczanie do przedszkola.
- Podczas spotkania omówiona zostanie tematyka związana z procesem adaptacji dziecka do przedszkola, a także rola rodzica (rodziny) w tym procesie.

Termin realizacji: czerwiec/lipiec lub sierpień 2025 r. (w czasie zajęć adaptacyjnych dla dzieci).

Adresaci: rodzice.

Spotkanie „Dojrzałość szkolna”

- Spotkanie dla rodziców dzieci 7-letnich, które kończą okres wychowania przedszkolnego i od września będą rozpoczynały naukę w szkole podstawowej.
- Tematyka spotkania obejmie charakterystykę sfer rozwojowych (poznawczą, emocjonalną, społeczną i motywacyjną), umiejętności, które dziecko powinno opanować rozpoczynając edukację szkolną, wskazówki jak stymulować rozwój dziecka by osiągnęło pełną dojrzałość szkolną.

Termin realizacji: maj/czerwiec 2025 r.

Adresaci: rodzice.

Warsztaty psychoedukacyjne „Szkoła dla Nauczycieli i Wychowawców”

- Cykl 10 trzy-godzinnych spotkań, które odbywają się raz w tygodniu w godzinach popołudniowych, prowadzonych przez dwóch psychologów.
- Celem warsztatów jest podniesienie kompetencji wychowawczych uczestniczących w nich nauczycieli i wychowawców. Warsztaty pomagają uczestnikom rozumieć potrzeby dziecka, ale także uczą ich jak respektować swoje potrzeby w kontakcie z dziećmi. Ważnym elementem warsztatów jest wymiana doświadczeń uczestniczących w nich osób i wzajemne wsparcie.
- Warsztaty obejmują m.in. następującą tematykę:
 - jak radzić sobie w trudnych wychowawczo sytuacjach,
 - jak rozmawiać z dziećmi o uczuciach,
 - jak postępować z dziećmi, by ponosiły konsekwencje swojego zachowania,
 - jak rozwiązywać sytuacje konfliktowe,
 - jak skutecznie komunikować się ze swoim dzieckiem,
 - jak zachęcać dziecko do samodzielności i współpracy,
 - jak chwalić dziecko, by pochwała mobilizowała je do dalszej pracy.

Termin realizacji: termin do ustalenia kiedy zbierze się grupa chętnych nauczycieli

Adresaci: nauczyciele i specjaliści.

Program profilaktyczny „Golden 5”

- Główny cel programu: Wspieranie osiągnięć szkolnych i rozwoju osobistego uczniów, zwłaszcza zagrożonych wykluczeniem.
- Obejmuje:
 - spotkanie informacyjne dla Rady Pedagogicznej,
 - 12 godzinne szkolenie dla nauczycieli – realizatorów programu obejmujące:
 - ✓ podstawy komunikacji interpersonalnej,

MAŁOPOLSKA AKADEMIA RODZICA 2025

OFERTA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

- ✓ procesy i role grupowe,
- ✓ konflikty- zapobieganie i rozwiązywanie,
- ✓ etapy działań nauczyciela w Programie „Golden 5”,
- spotkania superwizyjne dla nauczycieli realizujących program.
- **Adresaci:** nauczyciele i specjaliści.

„Co się z tobą dzieje?! Rozwój emocjonalno-społeczny nastolatków”

- W trakcie zajęć uczestnicy poznają główne prawidłowości rozwoju emocjonalno-społecznego nastolatków wraz z ich uwarunkowaniami biologicznymi oraz stojące przed nastolatkami główne zadania rozwojowe. Omówione zostaną możliwe sytuacje konfliktowe pomiędzy nastolatkami a dorosłymi, a także sposoby wspierania dzieci w pokonywaniu ewentualnych trudności i pomocne wskazówki jak budować pozytywną relację rodzic-dziecko i nauczyciel-dziecko.

Adresaci: nauczyciele, rodzice.

„Jak wspierać ucznia z trudnościami w zachowaniu?”

- W trakcie zajęć uczestnicy poznają sposoby wspierania w dzieci i uczniów w sytuacjach emocjonalnie trudnych, możliwe przyczyny ich wystąpienia, a także wskazówki dotyczące nawiązania pozytywnej relacji nauczyciel-dziecko podczas zajęć/lekcji.

Adresaci: nauczyciele.

„Jak wspierać dzieci w regulacji emocji?”

- W trakcie zajęć uczestnicy poznają główne prawidłowości rozwoju emocjonalno-społecznego dzieci i młodszych nastolatków, a także sposoby wspierania dzieci w pokonywaniu ewentualnych trudności i sposoby na budowanie pozytywnej relacji rodzic-dziecko lub rodzic-nauczyciel.

Adresaci: nauczyciele, rodzice.

„Depresja u dzieci i młodzieży – symptomy i wsparcie”

- W trakcie zajęć zostaną przedstawione główne symptomy, które mogą świadczyć o wystąpieniu u dzieci i młodzieży zaburzeń nastroju oraz emocjonalna sylwetka ucznia z depresją i jego sposób funkcjonowania w szkole. Dodatkowo poruszone zostaną zagadnienia jak zapewniać dzieciom z trudnościami emocjonalnymi odpowiednie wsparcie.

Adresaci: nauczyciele, rodzice.

„Radzenie sobie ze stresem.”

- Uczestnicy w praktyce poznają możliwe przyczyny sytuacji stresowych oraz praktyczne sposoby radzenia sobie z nimi

Adresaci: uczniowie

MAŁOPOLSKA AKADEMIA RODZICA 2025

OFERTA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

„Moc emocji – cykl warsztatów dla dzieci”

Cel zajęć:

- Rozwijanie samoświadomości dzieci, odkrywanie swoich mocnych stron oraz umiejętności zauważania mocnych stron w działaniu i świadomego ich wykorzystania.
- Stymulacja rozwoju społeczno – emocjonalnego dzieci, w szczególności: rozbudzanie u dzieci odpowiedzialności za własne działania, zwiększenie umiejętności rozpoznawania sygnałów płynących z ciała, łączenia ich z przeżywanymi emocjami oraz nazywania emocji, a także ich wyrażania w sposób akceptowany społecznie.
- Kształtowanie umiejętności dbania o swój dobrostan psychiczny.
- Rozwijanie wśród dzieci umiejętności współdziałania w grupie, rozwijanie umiejętności komunikacji.
- Rozwijanie postawy szacunku dla innych osób.

Adresaci: uczniowie kl. IV-VI.

Czas trwania: 8-10 x 1-2 godziny dydaktyczne.

Termin realizacji: październik – listopad 2025 r.

Mobilny Program Diagnostyki i Treningu Słuchowego

Cel programu:

- diagnoza zaburzeń przetwarzania słuchowego APD wykonana za pomocą Platformy Badania Zmysłów lub innymi metodami,
- konsultacje z rodzicami i nauczycielami podczas, których omawiane będą trudności dziecka,
- szkolenia i doradztwo dla nauczycieli i specjalistów w celu poszerzenia wiedzy,
- szkolenia dla nauczycieli i specjalistów z zakresu treningu słuchowego,
- wymiana doświadczeń i dobrych praktyk,
- rozwijanie kompetencji pracowników przedszkoli i szkół w zakresie diagnozy zaburzeń przetwarzania słuchowego, prowadzenia treningu słuchowego i konsultacji dla rodziców.

Adresaci: dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele i specjaliści.

Mobilna Interwencja Terytorialna /MIT/

- Poradnia oferuje wsparcie dla szkół i przedszkoli w bieżących sprawach, wymagających pilnej interwencji, na terenie placówek na podstawie zgłoszeń.

Forma: konsultacje lub inne według zgłoszeń.

Adresaci: dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele i specjaliści.

Osoba koordynująca projekt: mgr Agnieszka Bala

Zgłoszenia prosimy nadsyłać na adres mailowy Poradni: ppprabka@nowotarski.pl

W pierwszej kolejności będą realizowane zgłoszenia nadesłane do 18.04.2025 r.

Kontakt telefoniczny: 18 2677604