

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W RABCE – ZDROJU

zaprasza na warsztaty

KURS NA EMOCJE

Zajęcia są kierowane do uczniów klas V i VI szkół podstawowych.

Głównym celem zajęć jest praca nad rozwojem samoregulacji u uczniów oraz wzmacnianie ich odporności psychicznej.

W ramach zajęć uczestnicy uczą się m.in.:

- ✓ rozpoznawać sygnały stresu,
- ✓ poznawać metody radzenia sobie ze stresem,
- ✓ rozpoznawać i nazywać emocje,
- ✓ rozmawiać o swoich przeżyciach,
- ✓ poznawać swoje mocne strony,
- ✓ komunikować się skutecznie z innymi,
- ✓ współpracować w grupie.

Zajęcia opierają się o aktywne metody pracy.

Zajęcia będą odbywać się na terenie Poradni w pierwszym półroczu roku szkolnego 2021/22 w czwartki od godziny 15.00 do godziny 16.30.

Zajęcia są nieodpłatne. Liczba miejsc ograniczona.

W sprawie zajęć prosimy kontaktować się telefonicznie (18 26 77 604) lub poprzez e-mail (ppprabka@nowotarski.pl) z prowadzącymi: mgr Małgorzatą Wilk lub mgr Marią Żmudą-Wachałą

Nabór prowadzony jest do 30.09.2021 r.