**GROM – Grupa Rozwoju Osobistego Młodzieży**

**Zajęcia GRUPY ROZWOJU OSOBISTEGO MŁODZIEŻY (GROM)**

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W RABCE – ZDROJU**

Organizuje zajęcia **„GRUPA ROZWOJU OSOBISTEGO MŁODZIEŻY (GROM)”**

Zajęcia są kierowane do uczniów klas VI i VIII szkół podstawowych.

**Celem zajęć będzie praca nad rozwojem osobistym.**

W ramach zajęć uczestnicy m.in.:

– poznają swoje mocne i słabe strony,  
– poznają swoje talenty,  
– poznają sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach (np. porażka, pominięcie, agresja),  
– poznają wybrane mnemotechniki,  
– nauczą się formułować cele i planować działania, tak aby je zrealizować.

Zajęcia opierać się będą o aktywne metody pracy.

**Zajęcia będą odbywać się na terenie Poradni raz w tygodniu, tj. w czwartki w godzinach popołudniowych w okresie od października 2018 roku do maja 2019 roku.**

**Zajęcia są nieodpłatne. Liczba miejsc ograniczona.**